

الهدف:

تنمية التوازن والتنسيق

النشاط الأول:

المضرب النشط: ترسم المرببة متاهتين من الحلقات الملونة والمخاريط الكبيرة والصغيرة وكل متاهة بلون محدد حيث تخرج المرببة متسابقين يحمل كل متسابق بيده مضرب وعلى المضرب بالون أو كرة صغيرة ذات لون محدد مثلاً متسابق لون كرتة أزرق والآخر أحمر وكل متسابق يجتاز المتاهة مراعيًا اللون الذي يحمله متخطياً الحلقات والمخاريط بنفس اللون والأمر ذاته مع المتسابق الثاني ويتسابق المتسابقين بتجاوز ألوان المتاهة محافظاً بتوازنه أثناء عبور المتاهة على البالون أو الكرة التي على المضرب وعدم سقوطه على الأرض والطفل الأكثر تركيزاً وسرعة هو الفائز.

النشاط الثاني:

عصا الأقماع: تضع المرببة رتلاً طويلاً من الأقماع الملونة لكل فريق وفي نهاية الرتل مخروط كبير وبدخله عصا طويلة تخرج المرببة متسابقين كل متسابق يقف عند أول قمع في الرتل يحاول التقاط القمع بيد وباليد الأخرى كرة يدحرجها متوازناً بين التقاطه القمع وبذات الوقت تنطيط الكرة وهذا وصولاً إلى العصا حيث يضع القمع داخل العصا مراعيًا درجة الكرة باليد الأخرى والطفل الأسرع هو الراج.

النشاط الثالث:

متعة التزلج: هذا النشاط مخصص للأطفال الأصغر سناً تخرج المرببة متسابقين مع كل متسابق سكوتر وتكون وضعية الطفل جالساً على السكوتر واضعاً كلتا قدميه على السكوتر وبيديه الاثنتين عصاتين صغيرتين يحاول متوازناً بهما بقيادة السكوتر متجاوزاً المتاهة البسيطة التي رسمتها المرببة على الأرض والطفل الأكثر توازناً وتركيزاً يصل إلى المخروط الموجود في نهاية المتاهة معلناً فوزه.

الأدوات المستخدمة:

مضرب - أقماع - عصا - مخاريط - سكوتر - حلقات

المهارات المعززة:

التأزر بين اليد والعين - تأزر بصري حركي

ملحقات (روابط):

[/https://www.instagram.com/juegoyaprendoo](https://www.instagram.com/juegoyaprendoo)